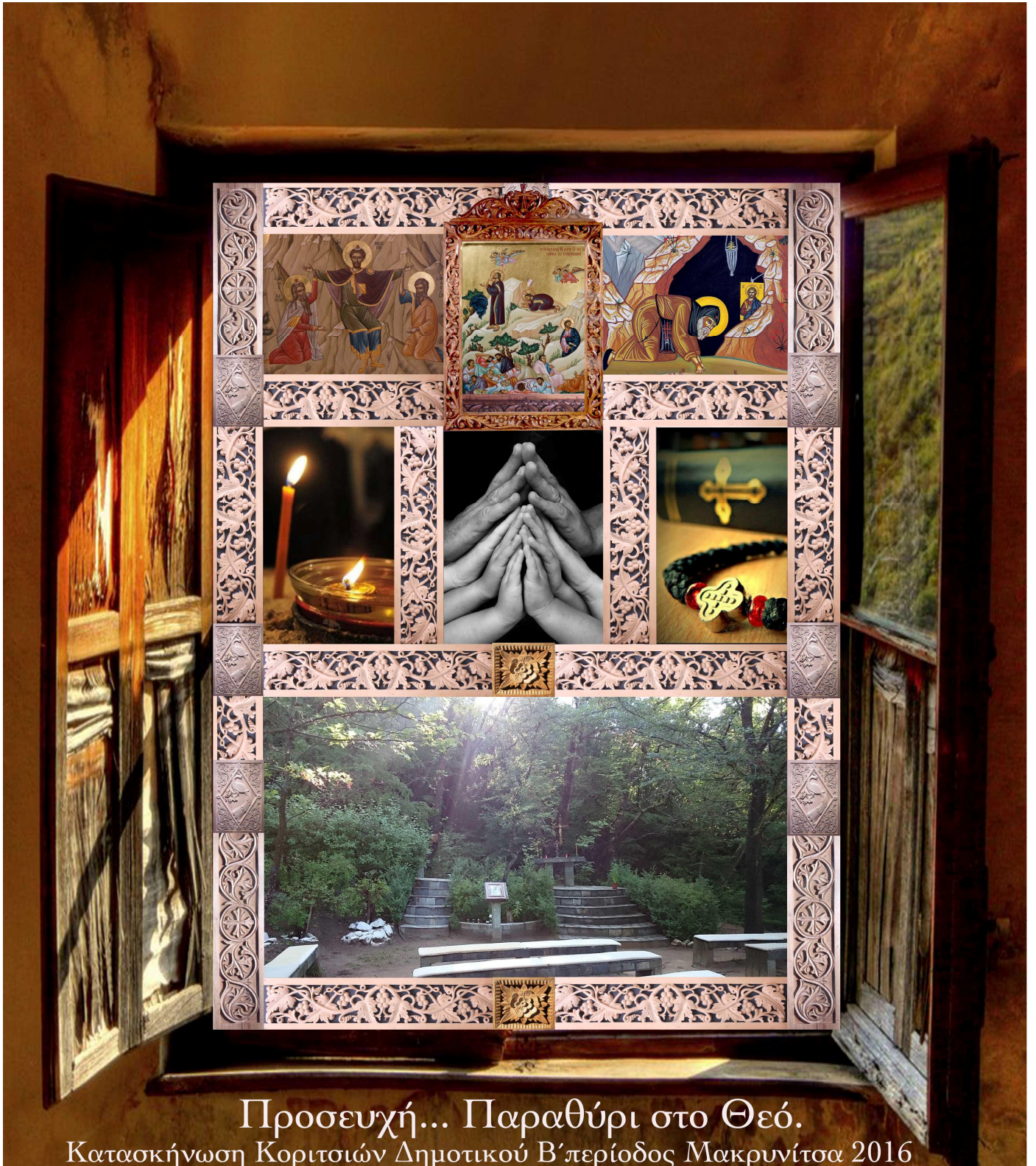


Ιερά Μητρόπολις Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως  
Ευλογημένο Καταφύγιο Άξιον Εστί  
Κατασκήνωση Κοριτσιών Δημοτικού – Β΄ Περίοδος



Προσευχή... Παραθύρι στο Θεό.  
Κατασκήνωση Κοριτσιών Δημοτικού Β΄περίοδος Μακρινίτσα 2016

Μακρινίτσα 2016



## Ύμνος της ομάδας «Πάτερ Ημών»

Ευχή που μου χαρίζει πατέρα για Θεό,  
πατρίδα ουρανό, γενιά αρχοντική.

Τιμή να διαδίδω τη δόξα Του στη γη,  
στο Άγιο σχέδιό Του να κάνω υπακοή.

Στρατί η προσευχή  
στενό κι ευωδιαστό  
διαβαίνει η ψυχή  
ν' αγγίξει ουρανό!

Την κάθε μου ημέρα δροσίζει ο Χριστός  
με λούζει Θεία χάρη, με πλημμυρίζει φως.

Μεγάλη ευλογία Χριστό να κοινωνώ.  
Το έλεος ξεχειλίζει και ζω για ν' αγαπώ!

Στρατί η προσευχή...

Για καθένα παιδάκι που πρόθυμα «ξεχνά»  
σαν σκόνη κιμωλίας τα λάθη του σκορπά.

Ζιζάνια ξεριζώνει κι αγκάθια μυτερά  
φυτεύει λουλουδάκια μες τη μικρή καρδιά!

Στρατί η προσευχή...

## Ύμνος της ομάδας «Άξιον Εστί»

Σάββατο αργά σε μια ρεματιά  
Βλέπει η Παναγιά  
φτωχικό κελί.  
Στοργή και χάδι  
Θα 'βρει , θα σου στείλει  
πετράδι.

Της Παναγίας το στιχάκι  
ίδιο που μοιάζει σχοινάκι  
κλωστή που δένει άνθρωπο  
και ουρανό μαζί  
της Παναγίας το στιχάκι  
θεέ μου κάνε μη λυθεί

Μια λαμπάδα καίει μπρος  
στην Παναγία  
μάτια χαμηλά  
προσευχή ακουμπά  
Στοργή και χάδι  
Θα 'βρει , θα σου στείλει  
πετράδι

Της Παναγίας το στιχάκι...

Χέρι σαν φωτιά  
πέτρα την κεντά  
σαν νήμα , τι ποίημα είναι  
άξιο  
ύμνος της ζωής  
άγγελε μου στην καρδιά μου  
σκάλισε το  
Της Παναγίας το στιχάκι

Της Παναγίας το στιχάκι  
ανοίγει παραθυράκι  
Θεού το πρόσωπο να βλέπω  
τώρα  
πιο κοντά  
Της Παναγίας το στιχάκι  
Βλέπει μόνο στα ανοιχτά

Της Παναγίας το στιχάκι...

Της Παναγίας το στιχάκι...

## Ύμνος της ομάδας «Άσπιλε...»

Όλα στη γη τα αλλάζει η προσευχή  
στήριξε στη γη, μια γέφυρα ψηλή  
χάνεται η αρχή της στα ψηλά που πάει  
και στις Παναγιές την αυλή ακουμπάει

Όσα είχα σκεφτεί και ήταν μαζεμένα  
τώρα μπρος σε Σένα έχουν μπερδευτεί  
όταν της εικόνας Σου κοιταω το βλέμμα  
δίχως να μιλήσω μου απαντας Εσύ...

Παναγιές μου, λεω, κι ύστερα δεν έχω  
κάτι να ζητήσω απ' τον ουρανό  
Άσπιλε με ένα μονάχα σου λόγο  
έχεις γεφυρώσει κόσμο και Θεό

Λέω Παναγιά μου, απαντάς παιδί Μου  
λέω έλα τώρα, Είμαι πάντα εδώ  
κι άμα φοβηθώ στου ουρανού τη σκάλα  
όχι, μη φοβάσαι, την κρατάω Εγώ.

## Ύμνος της ομάδας «Κύριε και Δέσποτα»

Στη ζωή μου δύναμη μου  
όπλο η προσευχή  
φρούριο είναι της ψυχής  
στη θάλασσα κουπί.

Σαν στα γόνατα μου πέφτω  
τα θεριά πονούν  
Δέσποτα μου ημέρεψε τα  
μη στο νου μου μπουν.

Ναι εκεί, βλέπω ουρανό  
αν το εγώ ακουμπήσω δίπλα στο Θεό  
Ναι ζητώ, τα λάθη μου να δω  
πριν τον αδελφό μου βάλω στο Σταυρό.

Μες τα Πάθη μου βαδίζω  
η πληγή πονά  
της ψυχής το αίμα καίει  
τα γόνατα λυγά

Μα αν μες την καρδιά μου  
φυτέψω αρετή  
ακόμα και στην πέτρα  
λουλούδι θα φανεί

Ναι εκεί, βλέπω ουρανό...

Σου ζητώ αγάπη να 'χω  
και υπομονή  
θάλασσα ανοιγμένη  
βουνού την κορυφή

Το παράθυρο γερμένο  
μέσα είσαι Συ  
πρόσευχούλα Σου ταιριάζω  
βλέπω τη Ζωή

Ναι εκεί, βλέπω ουρανό...

## Ύμνος της ομάδας «Προσευχή των Στάρετς του Όπτινο»

Όταν, Όταν σου μιλάω  
Χριστέ  
Ο, τι Σου ζητάω Εσύ  
Καν' το προσευχή.  
Στ' Άγιο θέλημα Σου ν' αφεθώ  
Κάνε να παραδοθώ  
Σώμα και ψύχη

Ο, τι η μέρα σήμερα θα δώσει  
Όποια είδηση με τσαλακώσει  
Σ' Όλα Θεέ μου Εσένα να  
γνωρίζω  
Το δικαίωμα Σου αναγνωρίζω

Να πιστεύω, Να αγαπάω  
Να μπορώ να συγχωράω  
Ό, τι έχω σ' Εσένα το  
χρωστάω  
Δίδαξε με να υπομένω  
Με το «εγώ» παραδομένο  
Στον Ουρανό παράθυρο  
ανοιγμένο.

Στο Χριστό ευχή  
Τέτοια προσευχή!  
Τόσο δυνατή!  
Απ' του Οπτινο τους Σταρετς.  
Της ψυχής χορδή  
Χτυπά το πρωί  
να βγουν προσευχή  
Οι πνευματικές λαχτάρεις!

Ό, τι η μέρα σήμερα θα δώσει  
Μη με τσαλακώσει!  
Να πιστεύω, Να αγαπάω  
Να μπορώ να συγχωράω  
Ό, τι έχω σ' Εσένα το  
χρωστάω!

Στο Χριστό ευχή...

Όταν, Όταν σου μιλάω  
Χριστέ  
Ό, τι Σου ζητάω Εσύ  
Καν' το προσευχή!

Στο Χριστό ευχή...

## Ύμνος της ομάδας «Βασιλεύ Ουράνιε»

Έρχεται η βραδιά φτάνει κι ο φόβος μου  
Μέσα στ' αστεράκια ψάχνω φως  
Πως τα λάθη λάμπουν μες τη νύχτα μου  
Που να γύρω να ακουμπήσω  
Της ψυχής να 'βρω το ίσο  
Παρηγοριά και αλήθεια  
Να σκορπάει.

Μια προσευχή μέσα στα χείλη μου  
Μπλέκει με το φόβο τη χαρά  
Η ψυχή αιχμάλωτη στα πάθη μου  
Μα η ελπίδα ζωντανεύει  
Πνεύμα άγιο σαν μαζεύει  
Τις δικές μου αδυναμίες και ξαχνά.

Ουράνιε Βασιλιά ως τα βάθη της ψυχής  
Στάξε γαλήνη  
Μείνε εδώ κοντά συντροφιά  
Στην αγωνία που με πνίγει.  
Μια προσευχή γεμάτη δύναμη  
Παρηγοριά φορτωμένη  
Παραθύρι που προσμένει το Θεό.

Μες τα λόγια Σου βρίσκω τα βήματα  
Γιατί είσαι πάντα και παντού  
Του «εγώ» μου φτάνουν πια τα θύματα  
Και τα λάθη να σταυρώσω  
Την αγάπη να ανταμώσω  
Η λιακάδα να αλλάξει την βροχή.

Ουράνιε Βασιλιά...

Η πνοή την καρδιά πώς καθαρίζει  
Η βοή το βού πώς συγυρίζει  
Ανάσα προσευχή.



## Ύμνος της ομάδας «Άγιος ο Θεός»

Άγιος ο Θεός, ύμνος των Αγγέλων.

Μια προσευχή χάδι στη ζωή μου  
μες την εκκλησιά μιλάει με τη φωνή μου  
πρώτη πνοή, κερνά, μου δίνει ν' ανασάνω  
κι αν ξεχνώ, ποτέ, εκείνη δεν την χάνω.

Μες το κεράκι μου Σταυρό, κρατώ  
να μου θυμίζει  
πως έχω μια αγκαλιά Θεό  
τα σκοτεινά φωτίζει  
Με το κεράκι μου Σταυρό,  
ανοίγω στην καρδιά μου  
για να χωράει το Θεό  
που χώρεσε τον κόσμο.

Άγιος ο Θεός  
Άγιος ο Θεός, ύμνος των Αγγέλων  
ύμνος της χαράς  
δόξα και ικεσία  
πουλιά, βουνά, κλαδιά κορφές έτσι μιλούν οι προσευχές κλειδιά  
τη θύρα Σου ανοίγουν.

Μες το κεράκι μου....

Άγιος ο Θεός  
ύμνος της χαράς  
Κορφές, κλαδιά ,βουνά, πουλιά, πηγές, Άγιος, ο Θεός, ύμνος  
των Αγγέλων.

Μες το κεράκι μου Σταυρό ...

## Ύμνος της ομάδας «Πιστεύω»

Το θυμίαμα ψηλά σαν προσευχή  
Στο καντήλι μου τα λάθη λιώνω  
Χέρια παράκληση φτιάχνουν με τη φωνή  
Να σ ανταμώνω

Σίγα θα σου μιλώ  
Λόγια απλά θα βρώ  
Το αλφάβητό μου  
Είναι το πιστεύω

Πατέρας ποιητής  
Υίος λευτέρωτης  
Το πνεύμα η ζωή που εγώ γυρεύω  
Όλα στη πίστη μου είναι μια ζωγραφιά

Και το σύμβολο είναι η σφραγίδα  
Κάστρο της ψυχής μεγάλη είναι στρατιά  
Διώχνει μακριά κάθε παγίδα  
Σιγά θα σου μιλώ....

## Ύμνος της ομάδας «Άγιε Άγγελε»

Θέλησε ο Θεός κι έδεσε στο Φως  
τον κάθε άνθρωπο...

... δώρισε γι' αυτό σπάγκο δυνατό  
απ' έναν Άγγελο!

Δίπλα στην ψυχή, όπου κι αν βρεθεί μην είναι μόνη της  
κι όλο να κρατά όλα τα στραβά μην βγούνε πιο μπροστά!

Το νου σου Άγγελε, εσύ να μην καθείς, όσο κι αν πληγωθείς  
απ' τον εγωισμό μου, το κακό μου...

Άγγελε, να είσαι δίπλα μου, το Παραθύρι μου  
μήπως και βρω το Φως μου, το Θεό μου!

Άγγελε, εσύ να μην καθείς, όσο κι αν πληγωθείς  
απ' τον εγωισμό μου, το κακό μου...

Άγγελε, να είσαι δίπλα μου, το Παραθύρι μου  
μήπως και βρω το Φως μου, το Θεό μου!

Έπεσε το φως, νύχτωσε ο Ουρανός  
και πάλι μόνη μου...

Πιάνω προσευχή, σιωπηλή ευχή  
κι έρχεται δίπλα μου

Άγγελος Φωτός, άνεμος καλός να γίνει η σπίθα μου  
φλόγα δυνατή ως του Παραδείσου την τρανή αυλή!

## Ύμνος της ομάδας «Κύριε, Ιησού Χριστέ, ελέησόν με»

Πόσα λάθη, μετρώ κομποσκοινάκι κρατάνε κλειδωμένη την  
ψυχή μα ο νους μου σα να'ναι αεράκι πλέκει μάλλινη ευχούλα  
στη δική μου τη φωνή

Τόση δύναμη η νοερά μια γροθιά το χέρι μου κρατά κάθε  
κόμπος κι ένα βήμα ν' ανέβω πιο ψηλά στα πιο ψηλά

Το παραθύρι ανοίγω Στο Θεό μου το Κύριε ελέησον, το χρώμα  
στο μουντό μου στη σιωπή μου, φωνάζει η προσευχή μου σβήνει  
το χρόνο κι έτσι μετράει η ευχή μου....

Ψάχνω λόγια το κύμα να παλέψω σωσίβιο εμπρός μου η  
προσευχή Ψάχνω λόγια ψυχή για να συντρέξω με τους ίδιους  
τους σφυγμούς μου φτιάχνω την καρδιακή

Τόση δύναμη η νοερά....

Το παραθύρι ανοίγω Στο Θεό μου το Κύριε ελέησον αγκάθι στο  
εγώ μου στη σιωπή μου φωνάζει η προσευχή μου σβήνει το  
χρόνο κι έτσι μετράει η ευχή μου

## Ύμνος της ομάδας των Στελεχών «Δι' ευχών»

Μπροστά μου δύσκολος δρόμος ανοίγεται  
Που θα 'βρω Κυρηναίο αν λυγίσω  
Μα ο Σταυρός ανάλαφρος πώς γίνεται  
Με δάκρυα προσευχής σα τον ποτίσω.

Με το Δι' ευχών μου δεν τελειώνουνε  
Μα οι προσευχές μου παίρνουνε σάρκα  
Η καρδιά και η ψυχή ημεραύουνε  
Στη «θάλασσα» ανοίγομαι σαν βάρκα

Ευλογημένες προσευχές παράθυρο στη γη  
το οξυγόνο μου κι η ανάπνοή μου  
κι όταν θα πω το Δι' Ευχών  
η θάλασσα των προσεχών  
θα ξεπλένει, θα ξεπλένει τη ζωή μου.

Όταν κατεβαίνω το σοκάκι σου  
η ψυχή βρίσκει το γιατρικό  
Βλέπω σαν ανάψω τα κεράκια σου  
προσευχητάρι μου καρδιάς το σπιτικό.

Όταν ακουμπάω στο στασίδι μου  
του αδελφού μου ακούω την ψυχούλα  
Χριστέ μου άνοιξε το παραθύρι Σου  
να ενωθούν δύο φωνές σε μια φωνούλα.

# Γενικός Ύμνος των 30 χρόνων της Κατασκήνωσης

Ήτανε μια στιγμή  
τόσα καλοκαίρια, μια ζωή.  
Ήμασταν μικρά παιδιά  
Ήταν μόλις χθες.

Είμαστε μεγάλες πια  
μα οι στιγμές που ζήσαμε κρατάν  
είναι η πατρίδα μας  
πατρίδα της ψυχής.

Χρόνια της καρδιάς  
Τα σημάδια του Θεού βαστάς.  
Χρόνια της καρδιάς  
Θα'σαι νέος όσο θ' αγαπάς  
όσο θα τα ζεις  
ξανά απ' την αρχή!

Πες απόψε μίαν ευχή  
μια υπόσχεση, μια προσευχή  
να γυρνάμε πάντα εδώ  
πάντα στο Χριστό.

Στο Χριστό απ' την αρχή  
να μας δένει πάντα η στιγμή  
που τη μοιραστήκαμε  
τριάντα της καρδιάς.



