

Κοίτα ψηλά

koitapshila.org

Νεανική Έκδοση των Νέων του Λυκείου της Κατακόμβης

Εύρος, Νοέμβριος 2006. Αρ. φύλλου

Κατασκήνωση

Απόηχος των εκλογών

Πατριάρχης

Μεταθανάτιες εμπειρίες

Εκδρομή Θράκη

Ψυχολογία Εφήβων

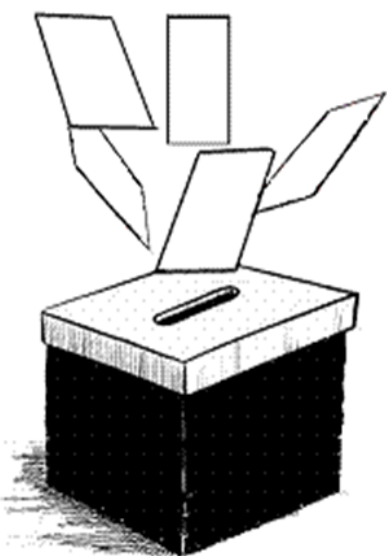
That's us!!!



And not only...

Σ' αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν:

Κατερίνα Παπαγερούδη
Κυριάκος Πολυχρονιάδης
Μαρία Κουμπουρέλου
Αντώνης Καλφαλίδης
Νίκος Οικονόμου
Χρήστος Σύνης
Ευαγγελία Χατζή
Δήμητρα Καπετανίδου
Φωτεινή Ακριτίδου
Φρόσω Γιακουμόγλου
Στέλλα Σαρίκου
Νίκος Τσιαδήμος
Ντίνα Διαμαντίδου



Πάνε λοιπόν και οι εκλογές!! Χάσαμε δυο Παρασκευές και δυο Δευτέρες! Ε, κάναμε και καμία κατάληψη, έτσι για να περάσει η ώρα (μιας και βρήκαμε ευκαιρία δηλαδή). Κατά τ' άλλα, κάποιοι έτρεχαν στα χωριά τους, κάποιοι έμειναν εδώ... Τελικά, ποια ήταν η όλη ουσία των φετινών εκλογών;

«Ενεργός και υπεύθυνος πολίτης είναι εκείνος που χρησιμοποιεί τη λογική και τη σύνεση στις κρίσιμες αποφάσεις και ασχολείται με τα κοινά.» Σου θυμίζει κάτι; Μας το μαθαίνουν τόσα χρόνια στα σχολεία προσπαθώντας να μας βάλουν στο πνεύμα για να αποτελούμε αργότερα όλοι μαζί μια ωραία και καλή κοινωνία! Έχουμε λοιπόν το δικαίωμα του «εκλέγειν» και του «εκλέγεσθαι».

Στην περίπτωση του πρώτου, σημαντικό είναι ο πολίτης να πάρει την απόφασή του ελεύθερα και να φροντίσει αυτός που θα έχει ξεχωρίσει να είναι κάποιος ο οποίος είναι άξιος και κατάλληλος για την περιοχή. Κάπου εκεί όμως έρχεται και η "βοήθεια" από τους άλλους πολίτες, αυτούς που έχουν διαλέξει τη δεύτερη κατηγορία, του «εκλέγεσθαι»! Και ξεκινάει ο γνωστός σε όλους βομβαρδισμός μηνυμάτων, είτε μέσω της τηλεόρασης, είτε μέσω του ραδιοφώνου, των εφημερίδων, των περιοδικών... το χειρότερο όμως είναι τα φυλλάδια! Εδώ μιλάμε για κανονικό βομβαρδισμό! Ειδικά λίγες μέρες πριν από τις εκλογές, ο τόπος γεμίζει πεταμένα φυλλάδια λες και τον έχουν πραγματικά βομβαρδίσει μ' αυτά! (Ήθελα να' ξερα, αυτό δεν είναι παράνομο;). Τέλος πάντων...

Κατά τη διάρκεια των εκλογών υπάρχει τόση πίεση! Ο ένας υποψήφιος θα κάνει αυτό, ο άλλος υποψήφιος θα κάνει το άλλο. Είναι γνωστό σε όλους μας ότι η πίεση αυτή στοχεύει κυρίως σ' εμάς, τους νέους. Κακά τα ψέματα, θεωρούμαστε πιο εύκολοι σαν ομάδα ατόμων (χωρίς αυτό να σημαίνει απαραίτητα ότι είμαστε). Το θέμα είναι ότι η πλύση εγκεφάλου που προσπαθούν να κάνουν κάποιοι δεν μας αρέσει. Δε λέω, η πληροφόρηση είναι καλή και μάλιστα πρέπει ο κάθε υποψήφιος να τοποθετείται με σαφήνεια - όμως καμιά φορά η υπερβολή σ' αυτό φέρει αντίθετα αποτελέσματα από τα αναμενόμενα. Με το να μας "πνίγουν" με υποσχέσεις (τις οποίες κάποιοι πιθανώς εννοούν - για να μην τους βάζουμε όλους στο ίδιο τσουβάλι) μας κάνουν να νοιώθουμε καταπιεσμένοι κι έτσι χάνουν, κατά κάποιο τρόπο, ένα κομμάτι της αξίας που έχουν στα μάτια μας.

Από την άλλη, οι υποψήφιοι είναι τόσοι πολλοί, όπως επίσης και οι ψηφοφόροι, που είναι αδύνατο να μη γίνει ένας μικρός χαμός με το να προσπαθούν όλοι κερδίσουν την εμπιστοσύνη του κόσμου και δη, των νέων. Κανονικά λοιπόν, η λύση θα ήταν να βρεθεί μια μέση οδός, μια χρυσή τομή για να είναι όλοι ευχαριστημένοι όμως επειδή ακριβώς είμαστε πολλοί, αυτό είναι πολύ δύσκολο.

Άρα; Τελικά, τι μας μένει; Η κατάσταση πιθανότατα θα παραμείνει η ίδια, ίσως με τα χρόνια και να χειροτερέψει. Όμως επειδή ποτέ δεν ξέρεις (καθώς η κατάσταση μπορεί και να καλυτερέψει) το καλύτερο που μπορούμε να κάνουμε είναι να ελπίζουμε -όπως πάντα. Στις επόμενες εκλογές **θα είμαστε κι εμείς εκεί!!**



Κοίταψηλά 3

Ε
Κ
Λ
Ο
Γ
Ε
Σ

2
0
0
6

ΕΝΑ ΣΟΥ ΛΕΩ.....ΕΧΑΣΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΗΡΘΕΣ !

Πράγματι έχασες που δεν ήρθες. Ήταν υπέροχα. Να φανταστείς ότι και ο Νίκος που ήρθε με ενδοιασμούς πέρασε τέλεια.

Μιλώ για την εκδρομή που διοργάνωσε η κατακόμβη για τα παιδιά του λυκείου το Σαββατοκύριακο 18 - 19 Νοεμβρίου στη Θράκη. Αλλά ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή.

Μαζευτήκαμε την υποτιθέμενη ώρα αναχώρησης 2:00 μ.μ. αλλά καθώς περιμέναμε τον Χρήστο ξεκινήσαμε στις 2:30 μ.μ. Στο λεωφορείο επικρατούσε ησυχία έως την πρώτη στάση για φαγητό. Από κει και πέρα άναψαν τα αίματα. Στο λεπτό στήθηκε από τους υπεύθυνους ένα μικρό *fame story* και ο διαγωνισμός τραγουδιού ήταν πλέον γεγονός.

(ευτυχώς τα τζάμια ήταν γερά). Σου λέω ότι έχασες που δεν ήρθες. Κι αν εσύ που διαβάζεις αυτές τις γραμμές είσαι κορίτσι τότε πραγματικά έχασες γιατί στο διαγωνισμό κέρδισαν τα αγόρια.

Με την απονομή του βραβείου στους νικητές φτάσαμε στην Αλεξανδρούπολη στις 6:30 το απόγευμα. Ο κύριος Χαράλαμπος - ιδιοκτήτης του ξενοδοχείου - μας υποδέχτηκε εγκάρδια προσφέροντάς μας τσάι, καφέ ή χυμό.



Στις 8:30 μ.μ ξεκινήσαμε τη βόλτα μας στην Αλεξανδρούπολη. Περπατήσαμε στα όμορφα στενά σοκάκια της, είδαμε το φάρο καθώς και άλλα αξιοθέατα της πόλης. (internet café, goody's, flocafe κ.α.)



Δεν έλειψαν οι πλάκες που κάναμε στους αγνώστους, άσε που παρά λίγο να τρώγαμε και ξύλο από δύο μαφιόζους. Τα μεσάνυχτα μας βρήκαν κάτω από τον φάρο να γελάμε και να φωτογραφιζόμαστε.

Το βράδυ στο ξενοδοχείο ήταν ακόμη καλύτερο. Τα τηλέφωνα πήραν φωτιά καθώς κάναμε μ' αυτά αμέτρητες πλάκες στα κορίτσια. Κάποιοι δεν βγήκαν καθόλου από το δωμάτιο, ενώ άλλοι πάλι είδαν μόνο τις πολυθρόνες

Το πρωί ξεκινήσαμε για εκκλησιασμό στο μοναστήρι της «Παναγίας του Έβρου». Ένας πολύ όμορφος χώρος μέσα στο πράσινο. Ήταν μια μικρή απόδραση στον παράδεισο. Ξεχάσαμε και άλγεβρες και λατινικά και πήραμε μια «τζούρα» ουρανό. Γνωρίσαμε και την μοναχή Θεοφίλη η οποία ήταν παιδί της κατακόμβης. Η Δήμητρα την είχε ομαδώχισσα στην κατασκήνωση.



Τα ρολόγια έδειχναν 11 και κάτι. Πλησίαζε η ώρα του καφέ. Κι όταν στην Ελλάδα μιλάμε για καφέ έρχεται στο μυαλό μας η Κομοτηνή. Φτάσαμε στην Κομοτηνή και αφού βγήκαμε φωτογραφίες στο σπαθί πήγαμε για πρωινό καφεδάκι στην όμορφη πλατεία της πόλης.

Σε μισή ώρα από την Κομοτηνή, δίπλα στη Ξάνθη, φτάσαμε στα στενά του Νέστου. Εκεί το τοπίο αποζημιώνει τον ταξιδευτή για την όποια κούραση έχει. Εκεί οι πιο τολμηροί μπήκαν στο Νέστο. Τα νερά ήταν τόσο παγωμένα που όσο το σκέφτομαι πονάνε τα πόδια μου.

Το απόγευμα μας βρήκε πεινασμένους στην Καβάλα. Ωραία πόλη όπως κάθε πόλη με θάλασσα, αλλά δυστυχώς δεν την απολαύσαμε για πολύ ώρα γιατί μας περίμενε το ταξίδι της επιστροφής.

Ε, τι ακολουθεί ένα καλό γεύμα; Υπνος φυσικά. Έτσι μερικοί απόλαυσαν έναν ωραίο υπνάκο ενώ όσοι δεν κοιμήθηκαν έβαλαν στόχο να σπάσουν και τα υπόλοιπα τζάμια του λεωφορείου.... Ευτυχώς επιστρέψαμε χωρίς περαιτέρω απώλειες.

Κάπου εδώ τελείωσα. Τώρα κατάλαβες τι πραγματικά έχασες. Κανόνισε να μη χάσεις την επόμενη εκδρομή της κατακόμβης. Μεταξύ μας, κάτι πήρε το αυτί μου για χιόνια. Yes!!!

Ευχαριστούμε την ενορία μας και την κατακόμβη για την όμορφη εκδρομή.



Κατασκήνωση Κοριτσιών

Ιούλιος - Αύγουστος 2006

Να 'μαστε και πάλι εδώ μετά από δώδεκα μέρες του Αυγούστου, στις κατασκηνώσεις «ΑΕΙΟΝ ΕΣΤΙ».

Δώδεκα μέρες γεμάτες κέφι, ζωντάνια, χορό και τραγούδι!!! Δώδεκα μέρες που θα μας μείνουν πραγματικά αξέχαστες. Κάθε φορά που τελειώνει και μια κατασκήνωση το μυαλό και η καρδιά μας γεμίζει με στιγμές εκείνων των ημερών, στιγμές που κρύβουν χαρά μα και συγκίνηση, στιγμές που θα μείνουν κρατημένες στη καρδιά μας για πάντα!!! Όπως λέει και μια κινέζικη παροιμία: "μια εικόνα ίσον με χίλιες λέξεις". Πάρτε μια γλυκιά γεύση απ' τις όμορφες στιγμές μας, στις κατασκηνώσεις «ΑΕΙΟΝ ΕΣΤΙ».

Θα τις αγαπήσετε...



Η ομάδα της "Μαρτυρίας"



όλο χάρες



Η καρδιά της κατασκήνωσης μας,



Ομαδάρχισσες εν δράση



Ειρήνη να σου ζήσει...

Κοίταψηλά 6

Κατασκήνωση Αγοριών

Τόσα χρόνια παιδί του Ευόσμου και όμως ... ένα κομμάτι της ψυχής μου ανήκει μακριά σ' ένα βουνό κοντά στα σύνορα. Πλέον δεν μπορώ να φανταστώ τον εαυτό μου καλοκαίρι μακριά από την Μακρυνίτσα, παρέα με τους φίλους μου, κοντά στη φύση και ακόμη πιο κοντά στον Θεό.



Πολλά σκετς, τραγούδια και ατέλειωτο παιχνίδι, κλασικά όπως κάθε χρόνο. Φέτος μπορεί να μας έλειψε η πισίνα αλλά την αναπληρώσαμε και με το παραπάνω στην εξόρμηση μας στην λίμνη Κερκίνη, όπου και βουτιές κάναμε (εντός και εκτός του νερού) και βουβάλια είδαμε και φωτογραφίες βγήκαμε μαζί τους και ελπίζουμε να ξαναπάμε και του χρόνου.



Τώρα στις χειμωνιάτικες συντροφιές ξανασυναντιόμαστε και αναπολούμε τις όμορφες στιγμές με τους πολλούς καλούς φίλους που αποκτήσαμε εκεί μακριά. Πάντα όμως ζητάμε και



ΚοίταΨηλά 7

Ο ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΣ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗΣ ΣΤΟΝ ΕΥΟΣΜΟ!

Με το Οικουμενικό Πατριαρχείο και τη μορφή του Πατριάρχη από μικρό παιδί με δένει ένα δέος μυστικό, μια αίσθηση ότι εκεί είναι οι ρίζες μας οι πνευματικές, ότι εκεί επιστρέφουμε πάντα για να αντλήσουμε δύναμη, να στηριχτούμε.

Ίσως αυτό να οφείλεται στις – εκ μητρός – μικρασιατικές καταβολές μου, ίσως στα διαβάσματά μου, ίσως σε εκείνα τα φλογισμένα μάτια των γιαγιάδων μου, που σπιθοβολούσαν ότανμίλαγαν για την Πόλη, για τον μαρμαρωμένο βασιλιά και το Φανάρι.

Αλήθεια είναι, ακόμη, πως εμείς εδώ στη Μακεδονία, στη συμβασιλεύουσα Θεσσαλονίκη ιδιαίτερα, νιώθουμε μια ιδιαίτερη συγγένεια με την Κωνσταντινούπολη και την εκεί ομογένεια. Κτισμένη πάνω σε θάλασσες και λόφους είναι και η δική μας πόλη, βυζαντινή ως μέσα στα εσώψυχά της – όπου να τη «σκαλίσεις» θα ξετρυπώσεις μια εκκλησιά Ρωμαϊκή ή κάποιο άλλο απομεινάρι της ένδοξης αυτοκρατορίας.

Μέσα στις εκκλησιές μας η παράδοση της Μητρός Μεγάλης του Χριστού εκκλησίας διατηρήθηκε ζωντανή περισσότερο από οπουδήποτε αλλού στον Ελλαδικό χώρο. Εδώ ο Οικουμενικός Πατριάρχης είναι πάντα «ο πατήρ και Αρχιεπίσκοπός μας».

Για όλα αυτά και ακόμη περισσότερα που δεν χωρούν σ' αυτές τις γραμμές, η επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου στη Μητρόπολη και ιδιαίτερα στην ενορία μας, ήταν για όλους μας μια μεγάλη και αναπάντεχη ευλογία.

Τη χαρά αυτή τη χρωστάμε οι Ευοσμίτες στον σεβασμιώτατο Ποιμενάρχη μας κ. Βαρνάβα, που είχε τη σκέψη να ζητήσει από τον Πατριάρχη μας να ευλογήσει τη θεμελίωση ενός μεγαλόπνοου έργου στην ενορία μας. Η δημιουργία ενός γηροκομείου στην αυλή του αγίου «παππού» μας, στην αυλή του αγίου Αθανασίου, όραμα και πόθος του Μητροπολίτη Σταυροπηγίου πατρός Αλεξάνδρου Καλπακίδη, γίνεται σήμερα πλέον πραγματικότητα με πρωτοβουλία του Δεσπότη μας και τη γενναιόδωρη χορηγία της οικογένειας Παπαγεωργίου. Αυτό το έργο θεμελίωσε ο Παναγιότατος Πατριάρχης μας την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου.

Από εκείνο το ηλιόλουστο πρωινό, όμως, κρατώ ιδιαίτερα τα βλέμματα των εκατοντάδων συντοπιτών μου, βλέμματα που ανακαλούσαν στη μνήμη μου εκείνα τα άλλα των γιαγιάδων μου. Βλέμματα χαραγμένα από τη νοσταλγία, βλέμματα που χωράνε ολόκληρη την ιστορία του γένους μας. Μάτια που αναγνωρίζουν στο πρόσωπο του Πατριάρχη Βαρθολομαίου τη συνέχεια αιώνων ορθοδοξίας και ελληνισμού: από τον πρωτόκλητο Απόστολο Ανδρέα μέχρι τον μαρτυρικό Ιωάννη Χρυσόστομο. Κι από τον Γεννάδιο Σχολάριο μέχρι τον γέροντα Δημήτριο. Σ' αυτά τα βλέμματα νομίζω πως διαβάζει κανείς ξεκάθαρα την ανάγκη του λαού μας για άμεση και διαρκή «κοινωνία» με τη μητέρα εκκλησία ως μέσο διατήρησης ζωντανής της επαφής με τις ρίζες και την ιστορική αλήθεια του γένους.



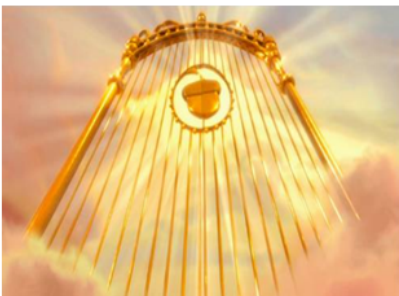
Με απλά λόγια οι Ευοσμίτες που συνάχθηκαν εκείνο το πρωί στον Άγιο Αθανάσιο χάρηκαν τον Πατριάρχη τους. Τον καμάρωσαν, αισθάνθηκαν τιμή και ευλογία. Πιστεύω πως και ο Πατριάρχης την ένωσε αυτή την αποδοχή και την αγάπη όλων μας και πως αναχώρησε από εδώ ενισχυμένος στο δύσκολο έργο και αγώνα του. Του ευχόμαστε και μαζί με ολόκληρη την εκκλησία προσευχόμαστε: «εις πολλά έτη Δέσποτα».



Από το Ice Age 2 στη μετά θάνατον ζωή



Υπάρχει άλλη ζωή; Για ν' απαντήσει κάποιος σ' αυτό το ερώτημα πρέπει να έχει κατά νου ότι η ανθρωπότητα ποτέ άλλοτε δεν είχε στη διάθεσή της τόσο εντυπωσιακές αποδείξεις – ή τουλάχιστον «ενδείξεις» – περί της ύπαρξης ενός άλλου κόσμου, περί της συνέχισης της ζωής, περί της ύπαρξης μιας ψυχής η οποία επιζεί. Αυτές οι αποδείξεις ή ενδείξεις είναι οι γνωστές «μεταθανάτιες εμπειρίες». Αυτό που οι πολλοί διδάσκονται απ' αυτές τις εμπειρίες δεν είναι η ανάγκη για μετάνοια, ούτε ότι ο θάνατος σχετίζεται με την κρίση του Θεού, αλλά πολλές περίεργες, ευχάριστες «υπερκόσμιες» εμπειρίες και η κατάργηση του φόβου του θανάτου, ενός αισθήματος που ο Θεός δημιούργησε ώστε να αφυπνίσει τον άνθρωπο σχετικά με την πραγματική ύπαρξη του αληθινού άλλου κόσμου του παραδείσου και της κόλασης.



Σήμερα πολλοί ερευνητές όπως ο Δρ. Μούντυ οδηγούνται σε «επιστημονικά» συμπεράσματα ότι ο «άλλος κόσμος» είναι ευχάριστος και ο άνθρωπος δεν πρέπει να τρέμει την είσοδό του σε αυτόν. Λίγο νωρίτερα ο Εμμανουέλ Σβέντενμποργκ είχε αναφέρει: «Μου επιτρέπει να απολαύσω όχι μόνο τις χαρές του σώματος και των αισθήσεων αλλά τέτοιες ευδαιμονίες και ηδονές της ζωής που κανένας άνθρωπος δεν είχε ποτέ πριν απολαύσει». [Μου θυμίζει εκείνο το καημένο το σκιουράκι στην ταινία *Ice Age 2* που περίμενε θαρρείς να πεθάνει για να μπορέσει επιτέλους να απολαύσει ό, τι του στερήσε η ζωή – το αγαπημένο του βελανίδι – και τελικά (τι ειρωνεία!) και πάλι η ίδια η ζωή (συγκεκριμένα ο Σιντ) τον βγάζει έξω από το δικό του βελανιδιοπαράδεισο].

Για τον χριστιανό, όμως, οι “μεταθανάτιες” εμπειρίες αποτελούν την εντυπωσιακή επιβεβαίωση της χριστιανικής διδασκαλίας σχετικά με την κατάσταση της ψυχής μετά το θάνατο. Οι αληθινές εμπειρίες του άλλου κόσμου που απαντώνται στον ορθόδοξο χώρο, βρίσκονται σε αντίθεση με τις σύγχρονες ανθρώπων που έχουν δει τον “παραδεισο” και τον “άλλον κόσμο” αλλά εξακολουθούν να διατηρούν την ψευδαίσθηση ότι είναι ήδη “προετοιμασμένοι” για την μετά θάνατον ζωή! Στις ορθόδοξες πηγές όπου συναντούμε μεταθανάτιο εμπειρία εκεί συναντούμε αλλαγή τρόπου ζωής, μετάνοια και εντονότερο πνευματικό και προσωπικό αγώνα. Συναντούμε ένα φόβο για το θάνατο, όχι όμως τον απελπισμένο φόβο αλλά αυτόν που δίνει μια ελπίδα για Τη ζωή μετά τη ζωή.



ζωή .

Κοίταψηλά 9

Κάτι ενδιαφέρον...

...όπως λέμε **κατάθλιψη**

Βούρκος της ζωής, αδιέξοδο της λύπης? Τι είναι άραγε? Το μόνο σίγουρο είναι ότι στοιχειώνει τις ζωές των απαισιόδοξων ανθρώπων. Όλοι αισθανόμαστε μερικές φορές μελαγχολικοί, λυπημένοι ή και στενοχωρημένοι. Τα συναισθήματα αυτά είναι φυσιολογικό κομμάτι των καλών και άσχημων στιγμών της ζωής. Η πραγματική όμως κατάθλιψη είναι κάτι το διαφορετικό απλώς εμείς έχουμε μια τάση να μεγαλοποιούμε τα πράγματα.

Τα κύρια συμπτώματα της κατάθλιψης είναι:

- ⇒ Μειωμένη διάθεση
- ⇒ Απώλεια ενέργειας και ενδιαφέροντος
- ⇒ Αίσθημα σωματικής αρρώστιας, κόπωσης και εξάντλησης
- ⇒ Χαμηλή αυτοσυγκέντρωση και προσοχή
- ⇒ Διαταραχή στην όρεξη και τον ύπνο
- ⇒ Επιβράδυνση των σωματικών και ψυχικών λειτουργιών
- ⇒ Αίσθημα απελπισίας, ενοχής, άγχους, απόγνωσης, ανικανότητας και επερχόμενης οικονομικής ή οικογενειακής καταστροφής.



Η κατάθλιψη με αριθμούς

Η μία στις τέσσερις γυναίκες και ο ένας στους οκτώ άνδρες μπορούν να εμφανίσουν κατάθλιψη κατά τη διάρκεια της ζωής τους, δηλ. περίπου το 20% του πληθυσμού. Τα τελευταία χρόνια αναγνωρίζεται όλο και περισσότερο πως η κατάθλιψη προσβάλλει συχνά παιδιά και εφήβους, σε ποσοστό 2% έως 5%. Κατά τη διάρκεια όμως της εφηβείας ο αριθμός των κοριτσιών που παρουσιάζει κατάθλιψη διπλασιάζεται. Τα παιδιά χωρισμένων γονιών, που έχασαν τον ένα γονιό πρόωρα στη ζωή τους και τα παιδιά που υποφέρουν από εγκατάλειψη είναι περισσότερο ευάλωτα στην κατάθλιψη. Η κατάθλιψη κατά την παιδική ηλικία μπορεί να οδηγήσει σε κακή επίδοση στο σχολείο, κακές σχέσεις με τους υπόλοιπους και κατάχρηση ουσιών.

...όπως λέμε "Αντικατάθλιψη"

Στον αντίποδα της κατάθλιψης βρίσκεται η "**αντικατάθλιψη**" η οποία θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως μια μέση κατάσταση ή και μια πιο χαρούμενη πλευρά της ζωής... Πολλοί την ξέρουν ως ευφορία άλλοι ως ευθυμία αλλά το μόνο που έχει σημασία είναι ότι έχουν την ίδια σημασία. Κανείς δεν μπορεί να ελέγξει τα αισθήματα του ή τις αντιδράσεις του σε κάποιες καταστάσεις.

Τα χαρακτηριστικά λίγα, οι οπαδοί πολλοί.

- ⇒ Ανεξήγητη (πολλές φορές) χαρά
 - ⇒ Αίσθημα ευτυχίας χωρίς ιδιαίτερο λόγο
 - ⇒ Συχνό χαμόγελο ως τα αφτιά (σε στυλ μοντέλου διαφήμισης οδοντόκρεμας)
 - ⇒ Καλύτερη αντιμετώπιση σε καταστάσεις που άλλες φορές μας εξοργίζουν...
- Και πολλά ακόμα που μπορούν να βγάλουν έναν άνθρωπο από την κατάθλιψη ή και την απάθεια.

Πολλά "φτιάχνουν" την προσωπικότητα ενός ανθρώπου και ιδιαίτερα ενός εφήβου που ακόμα δεν έχει ολοκληρώσει την προσωπικότητα του. Μέρα με την μέρα, χρόνο με τον χρόνο οι γνώσεις και οι εμπειρίες πληθαίνουν και είναι άδικο μια κατάθλιψη να έρχεται από το πουθενά και να σε αναγκάζει να "ιδρώσεις" από την αρχή...



Κοίτα Ψηλά

Διαγραφή | Απάντηση | Προώθηση | Ανεπιθύμητη αλληλογραφία | Μετακίνηση...

Αυτό το μήνυμα δεν είναι με σήμανση. [[Σήμανση στο μήνυμα](#) - [Σήμανση ως μη αναγνωσμένο](#)] [Προβολή για εκτύπωση](#)

Ημερομηνία: **Fri, 17 Nov 2006 18:26:54 +0000 (GMT)**

Από: **"ΚΑΤΑΚΟΜΒΗ ΕΥΟΣΜΟΣ"** <koitapsila@yahoo.gr> [Προσθήκη στο βιβλίο διευθύνσεων](#)
To Yahoo! DomainKeys επιβεβαίωσε ότι το μήνυμα αυτό εστάλη από yahoo.gr. [Μάθετε περισσότερα](#)

Θέμα: **Καλώς ήρθαμε!**

Προς: **koitapsila@yahoo.gr**

Φέτος, τα παιδιά του ΚΟΙΤΑ ΨΗΛΑ έρχονται πιο κοντά σας! 🍕 Μέσω αυτής της στήλης θα μοιραζόμαστε σκέψεις, προβληματισμούς και όνειρα. Άλλωστε μεταξύ μας οι νέοι καταλαβαίνόμαστε καλύτερα! Έτσι, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να κάτσετε στον υπολογιστή σας και να μας στείλετε τα e-mail σας στη διεύθυνση koitapsila@yahoo.gr.

Χρησιμοποιείτε Yahoo!

Βαρεθήκατε τα ενοχλητικά μηνύματα (spam); Το Yahoo! Mail διαθέτει την καλύτερη δυνατή προστασία κατά των ενοχλητικών μηνυμάτων <http://login.yahoo.com/config/mail?intl=gr>

Τα γραφικά HTML στο μήνυμα αυτό έχουν εμφανιστεί. [[Επεξεργασία προτιμήσεων](#) - [Τι είναι;](#)]

Διαγραφή | Απάντηση | Προώθηση | Ανεπιθύμητη αλληλογραφία | Μετακίνηση...

έναρξη

...we are back!!!

